

Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung

Beckenschmerzen ♀♂



4. SYMPOSIUM
Swissôtel Zürich-Oerlikon
Samstag, 17. Januar 2015



In Zusammenarbeit mit

HIRSLANDEN
KLINIK HIRSLANDEN

BeBo® Verlag & Training GmbH Tel. +41(0)44 312 30 77
beckenboden.com info@beckenboden.com
facebook.com/beckenboden

4. SYMPOSIUM

Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung



Datum/Zeit: Samstag, 17. Januar 2015, 08.30 – 16.00 Uhr
Ort: Swissôtel, Schulstrasse 44, 8050 Zürich (swissotel.com/zurich)
Kosten: CHF 270.00 inkl. Begrüssungskaffee, Kaffeepause und reichhaltiges Stehlunchbuffet
Anmeldeschluss: 9. Januar 2015
ACHTUNG: *Beschränkte Teilnehmerzahl, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt.*
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter beckenboden.com.

Wir danken unseren Partnern

ALCINA AG · Arise Diffusion Moutier S.A. · ebi-pharm ag · fitdankbaby® · IVF Hartmann AG · Parsenn Produkte AG · pjur group

NEU

Beckenboden-Training – die BeBo® Übungs-DVD

An der Tagung und unter www.beckenboden.com erhältlich.

Schritt für Schritt zu ...

- einem gesunden Beckenboden
- einem starken Rücken
- erfüllter Sexualität

ISBN 978-3-033-04569-9, Preis: CHF 27.90, zzgl. Versandkosten
BeBo® Verlag und Training GmbH, Zürich



In Zusammenarbeit mit
HIRSLANDEN
KLINIK HIRSLANDEN

bitte
frankieren

Anmeldung

Der Beckenboden
als interdisziplinäre
Herausforderung

An
BeBo® Verlag & Training GmbH
Friedackerstrasse 52
8050 Zürich

4. SYMPOSIUM

Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung



Beckenschmerzen ♀♂

BeBo® präsentiert in Zusammenarbeit mit der Klinik Hirslanden das 4. interdisziplinäre Symposium.

Medizinische Referate

- 08.30 Eintreffen und Begrüssungskaffee
- 09.00 – 09.10 Begrüssung BeBo® & Klinik Hirslanden
Moderation Dr. med. Karin Scheurich
- 09.10 – 09.30 Input Referat „G-Belastung und die Auswirkungen auf den Beckenboden“
Dr. med. Denis Bron, Chef Flugmedizin, Fliegerärztliches Institut, Eidg. Departement für Verteidigung, Bevölkerungsschutz und Sport, Dübendorf
- 09.30 – 10.00 Arthrokinematische Adjustierung des Beckenrings (Manualmedizin)
Dr. med. Dorin Ritzmann, Fachärztin Gynäkologie & Geburtshilfe
- 10.00 – 10.30 Neuropelveologie: Beckenschmerz – Endometriose
Prof. Dr. med. Marc Possover, Zert. Endometriose-Zentrum Klinik Hirslanden
- 10.30 – 11.00 Pause / Besuch der Ausstellung / Networking
- 11.00 – 11.20 Divertikulitis-Ursache, Prävention, Diagnostik und Therapie
Dr. med. Angélique Spohnholz, Gastrozentrum Klinik Hirslanden
- 11.20 – 11.40 Chronisches Blasenschmerzsyndrom - Interstitielle Cystitis
Prof. Dr. med. Regula Doggweiler, KontinenzZentrum Klinik Hirslanden
- 11.40 – 12.00 „Wer länger leben will, muss den Lebensstil ändern“, Tipps & Tricks zur Gewichtsabnahme
Dr. med. David Infanger, Adipositas und StoffwechselZentrum Klinik Hirslanden
- 12.00 – 12.15 Fragen / Zusammenfassung und Fazit
- 12.15 – 13.30 Mittagspause

Fachreferate I Workshops

- 13.30 – 14.15 1. Block
Hypnotherapie und chronische Beckenschmerzen
Prof. Dr. med. Regula Doggweiler, KontinenzZentrum Klinik Hirslanden
Symphysenlockerung vor und nach der Geburt
Maaïke Fokkens, dipl. Physiotherapeutin, Vorstandsmitglied Pelvisuisse, Beckenbodenrehabilitation Spital Limmattal, Schlieren
- 14.15 – 14.45 Pause
- 14.45 – 15.30 2. Block
Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
Linda Andreska, dipl. Physiotherapeutin FH & klin. Sexologin ISI, Zürich
Bauchtanz – für Lebenslust, Freude und eine bewusste Körperwahrnehmung
Bahar Sarah Sarak, Zürich
- 15.30 – 16.00 Gesprächsrunde, Feedback und Verabschiedung im grossen Saal
- 16.00 – 17.00 Apéro und Networking für registrierte, zertifizierte BeBo®-Kursleiter/-innen

Programmänderungen vorbehalten; Teilnehmerzahl beschränkt



Anmeldung



BeBo® Verlag & Training GmbH, Friedackerstrasse 52, 8050 Zürich
Telefon 044-3123077, Telefax 044-3123055, info@beckenboden.com, beckenboden.com

Name, Vorname	Beruf
Strasse	Ort
Telefon	Email

Fachreferate & Workshops: 13.30 – 15.30 Uhr (bitte gewünschten Workshop ankreuzen)

13.30 – 14.15

☐ Hypnotherapie und chronische Beckenschmerzen
Prof. Dr. med. Regula Doggenweiler

☐ Symphysenlockerung vor und nach der Geburt
Maaïke Fokkens

14.45 – 15.30

☐ Schmerzen beim Geschlechtsverkehr
Linda Andreska

☐ Bauchtanz - für Lebenslust, Freude und eine bewusste Körperwahrnehmung
Bahar Sarah Sarak

Apéro: 16.00 – 17.00 Uhr für registrierte und zertifizierte BeBo®-Kursleiter/-innen

☐ Ja, ich nehme am Apéro teil. ☐ Nein, ich bin leider verhindert.

Bitte notieren Sie hier allfällige Fragen an unsere Referenten. Vielen Dank.